

SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

7. travnja 2017.

DEPRESIJA: Razgovarajmo!

**Depresija je ozbiljna i česta bolest.
Može se javiti u bilo kojoj dobi života.
Nije znak osobne slabosti ili lijenosti.
Može se i mora liječiti!**

Sljedeća dva pitanja pomažu u prepoznavanju simptoma moguće depresije:

1. Jeste li posljednja dva tjedna bili neraspoloženi, tužni ili bezvoljni bez posebnog razloga?
2. Jeste li posljednja dva tjedna izgubili interes ili zadovoljstvo u obavljanju svakodnevnih aktivnosti koje su Vas prije veselile?

Ako je odgovor DA na jedno ili oba pitanja:

NE TRPITE U TAJNOSTI!

PITAJTE ZA SAVJET!

POTRAŽITE STRUČNU POMOĆ!



biram zdravlje

www.zzjzdnz.hr