

Kako pomoći do dolaska liječnika?

Osobu pri svijesti umiriti i pozvati hitnu medicinsku pomoć 94.

Oboljelog postaviti u ležeći položaj s lagano podignutom glavom, ne davati vodu ni druge napitke.

Stići u bolnicu unutar 3 sata od pojave simptoma moždanog udara.

Osobi koja **povraća ili je u nesvijesti** ukloniti iz usta povraćeni sadržaj, osigurati prohodnost dišnih puteva i okrenuti na bok.

Dobro je prikupiti prethodnu medicinsku dokumentaciju oboljelog, jer to po dolasku u bolnicu može značajno pomoći liječenju.

Kod određenog broja moždanih udara prethode **upozoravajući—prolazni** simptomi, koji znatno kraće traju i brzo se povuku, ali zahtjevaju **brzi odlazak** liječniku!

ČIMBENICI KOJI POVEĆAVAJU RIZIK ZA MOŽDANI UDAR I NA KOJE SE MOŽE UTJECATI:

- Povišeni krvni tlak
- Pušenje
- Alkohol
- Srčane bolesti (posebno fibrilacija atrijske)
- Šećerna bolest
- Povišena razina kolesterola u krvi
- Tjelesna neaktivnost i debljina
- Stres
- Uzimanje oralne kontracepcije (posebno za žene koje puše)

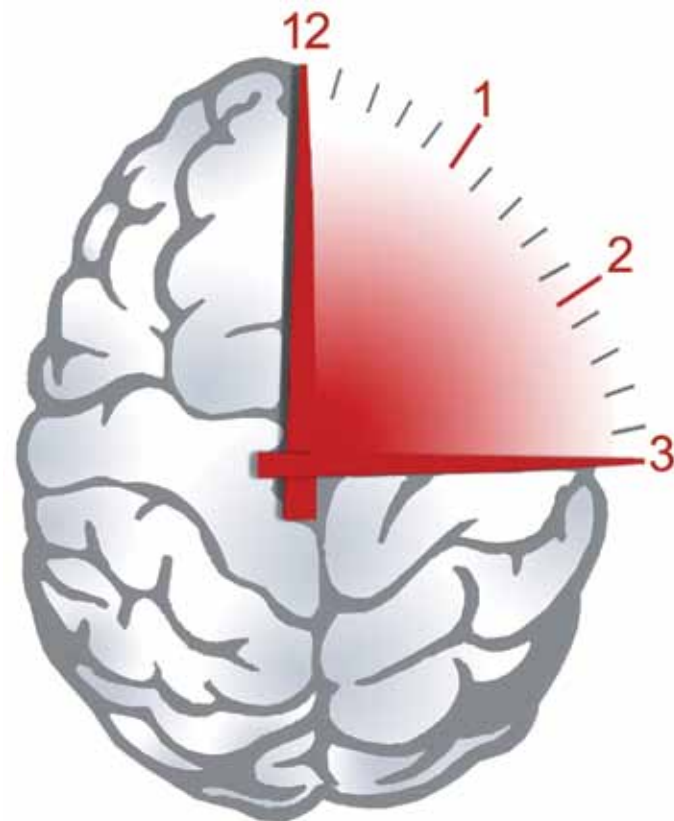
Više od 30% slučajeva moždanog udara događa se kod žena prije 65. godine života.

80% slučajeva moždanog udara može se spriječiti pravilnom prehranom, redovitom tjelesnom aktivnošću, nepušenjem i smanjenjem rizičnih čimbenika.

UPAMTITE!

Prva 3 sata nakon pojave simptoma moždanog udara su najvažnija za primjenu lijeka i što uspješniji ishod liječenja.

Kako prepoznati simptome moždanog udara



DJELUJ NA VRIJEME!

 Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije

 Opća bolnica Dubrovnik - Odjel za neurologiju

Slike preuzete: www.neurology.ufl.edu | www.stroke.org | www.vasezdravlje.com

VRIJEME JE DRAGOCJENO!

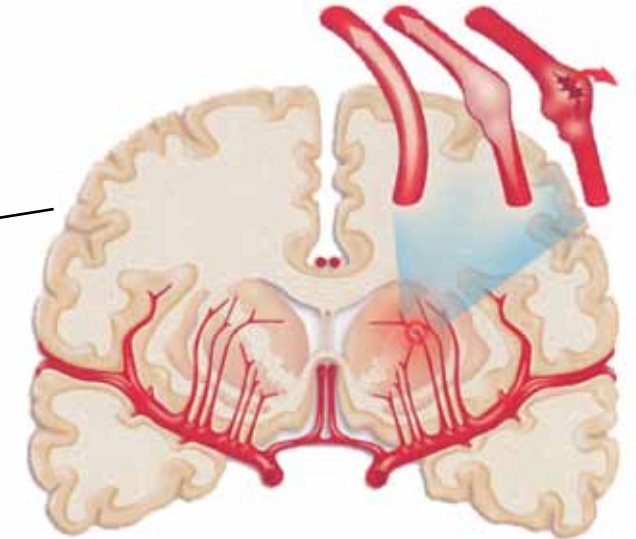
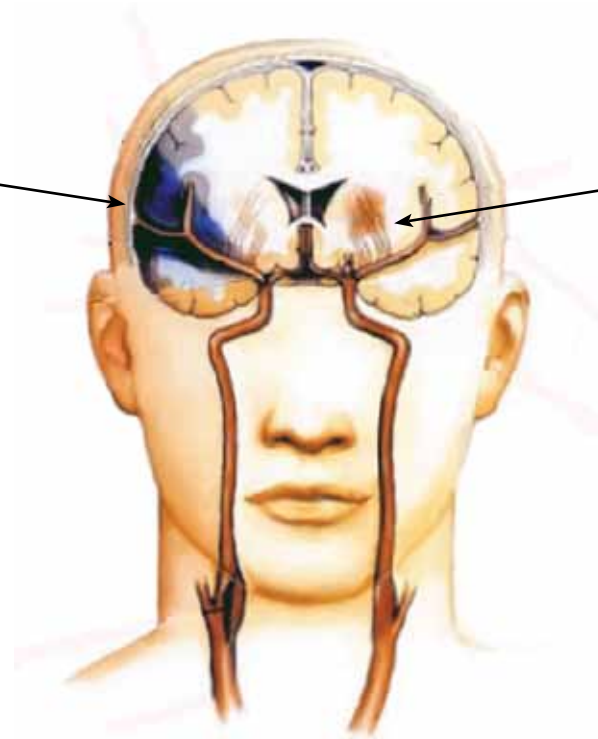
Moždani udar nastaje zbog naglog poremećaja protoka krvi u mozgu, što dovodi do nedovoljne opskrbe određenih dijelova mozga kisikom i hranjivim tvarima.

U zahvaćenom dijelu mozga dolazi do oštećenja i odumiranja živčanih stanica.

Ateroskleroza je najčešći uzrok stvaranja krvnog ugruška i puknuća krvne žile.



Ishemijski udar nastaje zbog začepjenja ili suženja arterije krvnim ugruškom.



Hemoragijski udar nastaje zbog prsnuća krvne žile i izlivanja krvi u okolno moždano tkivo.

Na moždani udar treba posumnjati ako primjetite ili osjetite:

Utrnulost, slabost ili oduzetost ruke ili noge, pogotovo ako je zahvaćena jedna strana tijela.

Poremećaj govora: otežano i nerazumljivo izgovaranje riječi, nerazumijevanje govora druge osobe.

Naglo zamagljenje ili gubitak vida, osobito na jednom oku.

Gubitak ravnoteže i/ili koordinacije uz druge upozoravajuće znakove.

Omaglicu, vrtoglavicu, nesigurnost i zanošenje u hodu; iznenadni padovi s drugim simptomima.

Naglu, jaku glavobolju bez jasnog uzroka, praćenu povraćanjem.