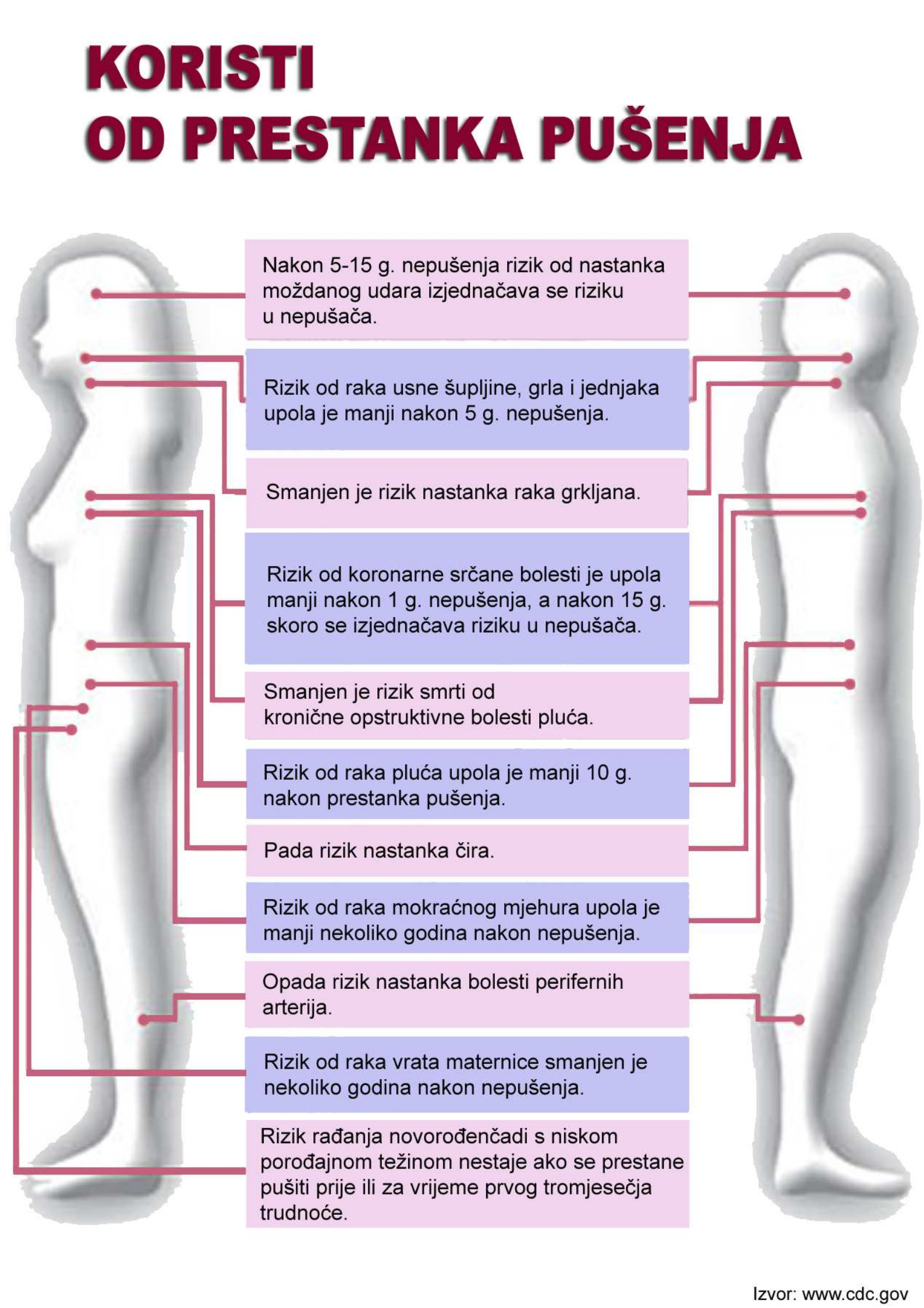


KORISTI OD PRESTANKA PUŠENJA



Nakon 5-15 g. nepušenja rizik od nastanka moždanog udara izjednačava se riziku u nepušača.

Rizik od raka usne šupljine, grla i jednjaka upola je manji nakon 5 g. nepušenja.

Smanjen je rizik nastanka raka grkljana.

Rizik od koronarne srčane bolesti je upola manji nakon 1 g. nepušenja, a nakon 15 g. skoro se izjednačava riziku u nepušača.

Smanjen je rizik smrti od kronične opstruktivne bolesti pluća.

Rizik od raka pluća upola je manji 10 g. nakon prestanka pušenja.

Pada rizik nastanka čira.

Rizik od raka mokraćnog mjehura upola je manji nekoliko godina nakon nepušenja.

Opada rizik nastanka bolesti perifernih arterija.

Rizik od raka vrata maternice smanjen je nekoliko godina nakon nepušenja.

Rizik rađanja novorođenčadi s niskom porođajnom težinom nestaje ako se prestane pušiti prije ili za vrijeme prvog tromjesečja trudnoće.