

# PRAVILNO PRANJE RUKU



1. Smočite ruke toplom vodom.



2. Na ruke nanosite tekući sapun.



3. Dobro zapjenite sapun trljanjem dlana o dlan.



4. Trljajte djelove između prstiju.



5. Perite suprotni dio dlana i djelove između prstiju.



6. Perite vrškove prstiju.



7. Kružnim kretnjama operite palac.



8. Trljajte zapešća.



9. Isperite ruke tekućom vodom.



10. Osušite ruke papirnatim ručnikom.



11. Istim ručnikom zatvorite slavinu.



12. Bacite papirnatu ručnik u koš za smeće.

