

SVJETSKI DAN ALZHEIMEROVE BOLESTI – 21. rujna

Deset znakova koji mogu upućivati na **Alzheimerovu bolest**:

1. **Poremećaj pamćenja:** postepeni razvoj, uz zaboravljanje događaja koji su se nedavno dogodili.
2. **Poteškoće u izvršavanju svakodnevnih aktivnosti:** održavanje osobne higijene, poteškoće u snalaženju u stanu ili na ulici, trgovini, stalno gubljenje sitnih stvari ključevi, naočale i slično.
3. **Poteškoće govora, čitanja i pisanja:** zaboravljanje riječi u svakodnevnom govoru, zamjena istih riječi nekim sličnim riječima; izgovoreno je nerazumljivo, nema svrhu niti smisao ili se osoba često služi podjednakim odgovorima – frazama.
4. **Gubitak prostorne i vremenske orijentacije:** osoba se ne može sjetiti koji je mjesec, dan ili godina, koje godišnje doba; ne snalazi se na mjestima od ranije poznatim.
5. **Pogrešne procjene i odluke:** osoba ne razlikuje vrijednost novca, neprimjereno se oblači u odnosu na godišnje doba.
6. **Poremećaj apstraktnog mišljenja:** nemogućnost ispunjavanja nekog formulara, nerazumijevanje pojmova „rođendan“, „ljubav“, „pravednost“.
7. **Učestalo gubljenje stvari:** ostavljanje stvari na neuobičajenim mjestima, često traženje stvari po džepovima.
8. **Promjene raspoloženja i ponašanja:** izmjene nemira, nervoze, ljutnje s naglom promjenom na preveliku smirenost i nezainteresiranost za događaje oko sebe; bezrazložna tuga i plakanje s izmjenom dobrog raspoloženja i smijeha.
9. **Promjena osobnosti:** pretjerana sumnjičavost, optuživanje okoline za krađu novaca i stvari; strah od prisutnosti drugih osoba koje ne prepoznaje, strah od svega u okolini; ljubomora, nepovjerenje.
10. **Gubitak koncentracije i interesa za socijalne aktivnosti,** potpuna nezainteresiranost; osjećaj napuštenosti, osamljenosti i prestrašenosti.

Prvi i najizrazitiji simptom je gubitak pamćenja, zatim psihičko propadanje, a nakon duljeg vremena i fizičko propadanje te razvoj nepokretnosti. Rano prepoznavanje ovih simptoma, mogu ukazati na početak Alzheimerove bolesti. Pravovremeno upućivanje liječniku, odgovarajuća dijagnostika, zdravstvena skrb i podrška zajednice poboljšava kvalitetu života oboljelim osobama i njegovateljima.