

DIGITALNI MEDIJI I RANI RAZVOJ

ŠTO KAO RODITELJI MORAMO ZNATI

Zbog sveprisutnosti digitalnih medija, djeca ih počinju koristiti u sve ranijoj dobi, nerijetko uz blagonaklonost roditelja i drugih važnih osoba u djetetovom okruženju.

Iako su naizgled zabavni i primamljivi, digitalni mediji nemaju mjesto u ranom dječjem razvoju i ne mogu biti zamjena za živu interakciju s roditeljima.



Je li izloženost djece digitalnim medijima korisna, posve bezazlena ili može naštetići dječjem razvoju?

- Za zdrav dječji razvoj potrebno je: kretanje, dodir, učenje i istraživanje, boravak u prirodi i odnos s drugim ljudima.
- Ove aktivnosti stvaraju i jačaju živčane veze i sklopove u kori mozga i čine temelj za razvoj inteligencije, govora, motoričke spremnosti te za emocionalni i socijalni razvoj djeteta.
- Dijete uči cijelim tijelom i svoje vještine razvija istražujući okolinu i komunicirajući sa svojim bližnjima, a da bi neka vještina postala automatska i da bi se lako i brzo izvodila potrebno ju je nebrojeno puta ponoviti.
- Ova rana iskustva jako su važna i o njima ovisi kako će se dijete dalje razvijati. Bez njih nema zdravog razvoja.

DJEČJI VRTIĆI DUBROVNIK



biram zdravljie
www.zjzdnz.hr

Djeca mlađa od 3 godine koja često koriste digitalne medije imaju **manje vremena za slobodnu igru i interakciju s roditeljima, a time i manje vremena u kom razvijaju i usvajaju osnovne životne vještine**. Ako dijete ne razvije osnovne vještine u vremenu u kojem se one trebaju razviti, imat će teškoća usvojiti složenije vještine kasnije, jer nije razvilo temelje na kojima se nadograđuju. To može negativno utjecati na razvoj inteligencije i cijeli djetetov razvoj. Što je dijete manje to je moguća šteta veća.

„Bebe većinu svog života provode spavajući – ako ih u relativno kratkim vremenskim periodima kada su budne stavljamo pred ekran, to je u biti isto kao da smo ih za to vrijeme zatvorili u podrum.“

(Spitzer, u knjizi Digitalna demencija 2012.)

Posljedice nedovoljne stimulacije dječjeg razvoja u ranoj dobi kao česta posljedica prekomjernog izlaganja djece digitalnim medijima mogu se manifestirati kao razvojne teškoće:

- teškoće jezično-govornog razvoja (dijete kasni i slabije usvaja govor),
- teškoće senzomotoričkog razvoja (jedan od simptoma je nespretnost),
- teškoće učenja i mišljenja,
- teškoće ponašanja (slabija samokontrola, nepoželjna ponašanja),
- teškoće emocionalnog i socijalnog razvoja (kašnjenje u emocionalnom razvoju, slabije uspostavljanje komunikacije s okolinom),
- druge negativne posljedice: slabiji vid, nesanica ili slaba kvaliteta sna, pretilost zbog slabije tjelesne aktivnosti, strahovi, druge teškoće mentalnog zdravlja...

Iako su naizgled zabavni i primamljivi, digitalni mediji nemaju mjesto u ranom dječjem razvoju i ne mogu biti zamjena za živu interakciju s roditeljima.