

SAVJETI ZA RODITELJE



1. BUDITE PRIMJER

Radite kako govorite!
Osobno ponašanje je
najsnažniji način kojim
utječete na ponašanje
svog djeteta.

2. MOBITELI

Mobitel nije igračka.
Ne kupujte mobitel
predškolskom djetetu,
a pristup sadržajima na
ostalim medijima
ograničite i kontrolirajte.

3. PRAVILA

Dogovorite jasna
pravila o vremenu
i sadržaju koje
dijete može koristiti.



4. PRIDRUŽITE SE

Povremeno igrajte
djjetetovu
omiljenu računalnu igru
i zajedno gledajte
sadržaje na digitalnim
medijima.

5. ZONA BEZ MEDIJA

Učinite dječju sobu
zonom bez digitalnih
medija.

6. DIGITALNI DETOKS

Jedan dan ili jednu večer
u tjednu ne koristite
digitalne medije i
planirajte obiteljske
aktivnosti.

DIGITALNI MEDIJI U PREDŠKOLSKOJ DOBI

TV, kompjuter, laptop, tablet, mobitel

do 18 mjeseci



Izbjegavati digitalne medije osim za video razgovore s bližnjima i u prisustvu roditelja.

18-24 mjeseca



Minimalno koristiti medije za kvalitetne obrazovne programe primjerene dobi i uz prisustvo roditelja.

2-5 godina



Ograničiti korištenje na 1 sat dnevno za kvalitetne programe uz prisustvo roditelja.

- ✓ Ne koristite medije:
 - kao jedini način smirivanja djeteta,
 - sat vremena prije odlaska na spavanje,
 - za vrijeme obroka i drugih zajedničkih aktivnosti (npr. izlasci).
- ✓ Za rani razvoj potrebno je kretanje, istraživanje, dodir i ljudski kontakt, odnos s drugim ljudima. Ne osjećajte pritisak kako rano morate uvesti tehnologiju.
- ✓ Zajednički komentirajte edukativne sadržaje koje gledate kako bi pomogli njihovo razumijevanje i učenje kod djeteta.

**Vi ste najvažnija osoba u životu i odrastanju Vašeg djeteta.
Volite ga, igrajte se, smijte se, pričajte, pjevajte, grlite ga!
Niti jedan digitalni medij ne može to zamijeniti.**