

# ZNAKOVI UPOZORENJA

## ABCDE pravilo

### Za procjenu zloćudne preobrazbe madeža

- A. pojava asimetrije u prethodno simetričnom madežu
- B. pojava nepravilnog i nazubljenog ruba u prethodno oštro ograničenom madežu
- C. pojava dvije ili više boja u prethodno jednobojnom madežu
- D. povećanje promjera madeža (< 5 mm)
- E. uzdignuće madeža

**Ukoliko primjetite jedan ili više navedenih znakova, javite se Vašem obiteljskom liječniku ili dermatologu radi daljnjih uputa**

A - asimetrija  
(asimmetry)



B - rubovi  
(border)



C - boja  
(colour)



D - promjer  
(diameter)



E - uzdignuće  
(elevation)



Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije  
i Dubrovnik zdravi grad

Prilagođeno prema brošuri: Tumori kože - rano otkrivanje, bolja prognoza – Povjerenstva za dermatovenerologiju  
Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske;  
autorica prof. dr. sc. Jasna Lipozenčić i suradnici

# MELANOM KOŽE RANO OTKRIVANJE - - BOLJA PROGNOZA

## Stoga najbolja zaštita je znanje!

- Planirajte početak izlaganja suncu ako radite na otvorenom i ne izlažite se između 10 i 17 sati.
- Zaštitite se!
- Nosite šešir i sunčane naočale!
- Laganom pamučnom odjećom pokrivate izložene dijelove tijela!
- Koristite zaštitne kreme i savjetujte se sa svojim liječnikom!
- Izbjegavajte umjetne izvore svjetlosti za sunčanje (solariji), pogotovo bez nadzora stručne osobe!
- Provodite redovito samopregled kože na sumnjive promjene!  
(poželjno je barem jednom mjesečno)

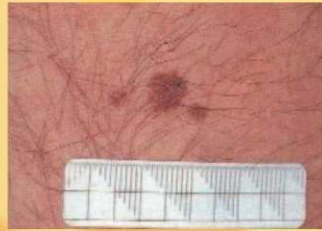
Živimo u primorskom kraju i prije započinanja aktivnog izlaganja suncu, povedite računa o svojoj koži.

Koža pamti pretjerano izlaganje sunčevim zrakama, čak i ako ste se izlagali ranije u životu.

Melanom je najzloćudniji tumor kože i sluznica koji se u 50% slučajeva razvija na koži bez okom vidljivih promjena.

- Učestaliji je kod žena i u srednjoj životnoj dobi
- U 1-7% bolesnika bilježi se pozitivna obiteljska povijest bolesti
- Najčešća mjesta pojave su koža prsišta, trbuha, leđa, vrata i lica.

Melanom nastao iz displastičnog madeža



Površinsko šireći melanom



Nodularni melanom



Lentigo maligni melanom



Čimbenici rizika za pojavu melanoma jesu:

- izloženost sunčevu svjetlu (u ranoj životnoj dobi, u djetinjstvu)
- osobe svijetle puti
- zanimanje (boravak na otvorenom)
- postojanje melanoma u obitelji (genetički utjecaji)
- postojanje predstadija promjena koje često prelaze u melanom (nasljedni i atipični madeži)
- hormonalni utjecaji
- ozljede ili kronični podražaji kože (iritacije)
- imunosupresijska terapija