

SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

7. travnja 2023.

Osobne odluke i izbori utječu na zdravlje.

Jedite zdravo, redovito i raznoliko.

Budite tjelesno aktivniji.

Ulažite u mentalno zdravlje i družite se.

Prestanite pušiti.

Perite ruke.

Cijepite se.

Idite redovito na preventivne preglede.

Slušajte savjete liječnika.

Donesite prave odluke.



biram zdravlje

www.zzjzdnz.hr