

Boja kože	Karakteristike	Reakcija	Izlaganje suncu bez zaštite	Zaštitna krema (UV zaštitni faktor)
Vrlo svijetla put	s pjegama, plave ili crvene kose, plavih ili zelenih očiju (nikad ne potamne i uvijek izgore)	izrazito osjetljiva koža; uvijek reagira opeklinama	oko 10 minuta	20-30 UV zaštitni faktor
Svijetla put	sklona ljetnim pjegama, plave kose, vrlo malo potamne i lako izgore	koža postiže umjerenu smeđu boju; velika sklonost opeklinama	10 do 20 minuta	12-15 UV zaštitni faktor
Tamna put	bez pjega, svijetlokestenjaste ili svijetlosmeđe kose, lako tamne i rijetko izgore	regaira normalno; kod postizanja boje rijetka pojava opeklinama	ne dulje od 30 minuta	8-10 UV zaštitni faktor
Vrlo tamna put (mediteranski tip)	maslinasta put, tamnosmeđa ili crna kosa, nikad ne izgore	mala osjetljivost kože; neznatna sklonost stvaranju opeklinama	oko 45 minuta	4-6 UV zaštitni faktor